

# AGEを

ご存知ですか？

AGEとは「終末糖化産物」のことです。「糖」と結びついて劣化して機能が落ちた「老化たんぱく質」を指します。AGEは食べ物に含まれています。ですがもっと怖いのは・・・体の中で作られてしまうAGEです！  
血糖値が高い状態が長く続くと体内で糖と細胞のたんぱく質がくっついて（糖化）AGEとなり、細胞が老化するのです。

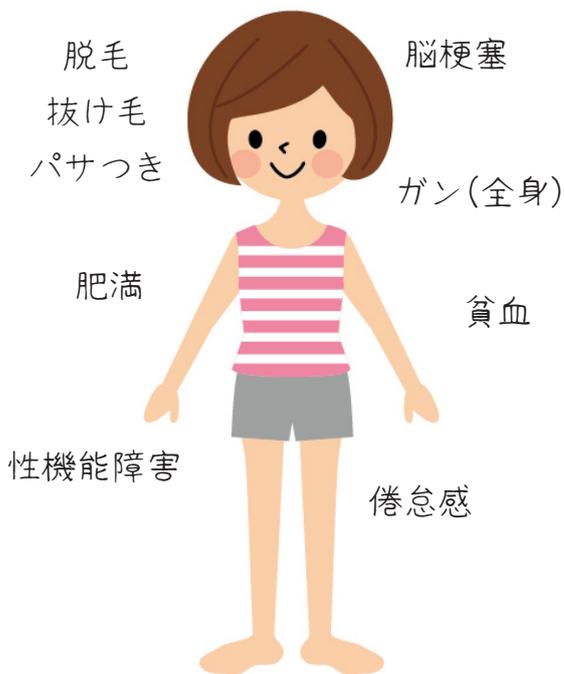
見た目が老けている人は体内も老けている？！

AGE量(老化度)は同じ年齢でも食生活や生活環境で大きく違います。



## AGEは様々な病気の原因に！

老化の原因物質であるAGEが体内に蓄積されると様々な**病気**を引き起こします。



肌が糖化→シミ、しわ、たるみ、代謝異常  
脳細胞が糖化→アルツハイマー  
網膜が糖化→白内障  
血管が糖化→動脈硬化、心筋梗塞、狭心症  
骨が糖化→骨粗しょう症、骨の脆弱化、骨量減少  
関節が糖化→関節炎、変形性関節症 ... etc

自分のAGE年齢を知って  
不定愁訴や病気を未然に防ぎましょう！

## AGE 無料測定会

日時：11月1日（日）

10：30～12：30 / 14：00～15：30

場所：一宮町公民館（一宮町役場裏）講義室

あなたの体の本当の年齢は？！～AGE測定で体の老化(若さ)度が分かります～

上記時間内はいつでも測れますので、好きな時間に測定にいらしてください♪測定は5分もかかりません。  
病院などでは通常5千円～1万円費用が掛かる検査が無料です（テンションのお客様でなくてもOKです）  
ぜひこの機会にご家族・お友達もお誘い合わせの上お越しください。勧誘などはもちろん一切ございません☆

お問い合わせは Eyelash & Skincare Salon Tension までお気軽にご連絡ください

電話：0475-47-3313 HP：<http://www.tension-ml.com>